





# GUIDE DE L'ÉTUDIANT

## BAIE DE SAINT-BRIEUC



*La terre, la mer, l'avenir en commun*

    [saintbrieuc-armor-agglo.bzh](http://saintbrieuc-armor-agglo.bzh)

 SAINT  
BRIEUC  
ARMOR  
AGGLOMÉRATION



# Bienvenue !

Tu es nouvel étudiant sur l'agglomération, ce guide est fait pour toi. Tu y trouveras des infos pratiques pour t'installer, vivre et étudier sur le territoire. Tu découvriras également les bons plans, les offres culturelles et de loisirs pour vivre pleinement et faciliter ta vie étudiante.

Être étudiant sur l'agglo, c'est choisir des conditions d'études idéales, une belle qualité de vie et évoluer dans un environnement riche et varié !

Belle année d'étude !

Ce Guide de l'Étudiant est imprimé et offert à tous les étudiants de Saint-Brieuc Armor Agglomération.

**Création graphique / mise en page :** Studio TI LABO - 07/2021

**Illustrations :** Carole Hery

**Crédits photos :** Saint-Brieuc Armor Agglomération, Baie de Saint-Brieuc Paimpol Les Caps : E. Rodrigue / G. Trehorel / Ozlight / E. Berthier, S. Lelepvrier, P. Fraysseix, Freepik, D. Guillaudeau, S. Drouart, J. Bellec





## CHAPITRE 1

# DÉCOUVRIR L'AGGLO

---

Trouver des bons plans	6
Se cultiver	7
Faire du sport	10
Financer ses projets / s'engager	12
Partir à la découverte de la baie	15



## CHAPITRE 2

# VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

---

S'informer / S'orienter	18
Connaître ses droits	20
Financer ses études	21
Se déplacer	22
Se loger	24
Se restaurer	26
Prendre soin de sa santé	28
Étudier en situation de handicap	31



## CHAPITRE 3

# ENRICHIR SON EXPÉRIENCE

---

Trouver un job ou un stage	34
Entreprendre et innover	35
Partir à l'étranger	36







## CHAPITRE 1

# Découvrir l'agglo

**Trouver des bons plans • Se cultiver • Faire du sport  
Financer ses projets / s'engager • Partir à la découverte de la baie**



## CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

# Trouver des bons plans

**BON  
PLAN**

Découvre des bons plans dans les pages qui suivent grâce à ce pictogramme

### MY SAINT-BRIEUC

#### PLUS D'INFOS

 [mysaintbrieuc](#)  
 [mysaintbrieuc](#)

### CROUS

#### PLUS D'INFOS

 [Crous.Bretagne](#)  
 [BretagneCrous](#)

### MÉDIATHÈQUES

Les médiathèques de la baie sont gratuites pour tous les étudiants de Saint-Brieuc et disposent d'ordinateurs, d'espaces calmes avec wifi gratuit pour travailler.

### LA BAIE NUMÉRIQUE

Gratuit pour les étudiants, la baie numérique propose un accès illimité à :

- du streaming de films et de séries,
- des livres numériques sur ton ordinateur et ton smartphone,
- des ressources d'autoformation,
- la presse.

Sans modération !

#### PLUS D'INFOS

 [www.mediathequesdelabaie.fr](http://www.mediathequesdelabaie.fr)  
 [www.baiedarmoragglomeration.fr](http://www.baiedarmoragglomeration.fr)

### LE PASS CULTURE

Tu es plutôt livres, manga, BD ou des spectacles d'humour, de théâtre, des cours de danses, des festivals comme Art Rock. Tu voudrais acheter des instruments de musique ou du matériel de son...

Pense à créer ton compte pour bénéficier du Pass Culture ! (voir page 7)

#### PLUS D'INFOS

 [www.pass.culture.fr](http://www.pass.culture.fr)

### KIP UP

Lire la presse c'est souvent cher ! Acheter le journal tous les jours, c'est un budget surtout si tu veux en consulter plusieurs ou si certains journaux spécialisés t'intéressent. Sur Kip Up, tu as accès à une presse spécialisée mais aussi généraliste gratuite et illimitée.

### CUISINER

La meilleure façon d'économiser de l'argent c'est de faire des économies sur ses repas. Une solution : cuisiner soi-même !

C'est la façon de manger mieux pour un coût réduit. Sur ce site tu pourras trouver des recettes d'étudiants rapides, simples et pas chères.

#### PLUS D'INFOS

 [www.cuisine-etudiant.fr/recettes](http://www.cuisine-etudiant.fr/recettes)



### SOIRÉES ÉTUDIANTES

Tarif unique à 4€ le jeudi soir à la Patinoire de Saint-Brieuc.



## CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

# Se cultiver



### LE PASS CULTURE

BON PLAN

À partir de tes 18 ans jusqu'à la veille des 19 ans, tu peux t'inscrire pour bénéficier de 300 € dédiés à la découverte de la culture.

Tu peux dépenser cette somme en : sorties culturelles (cinéma, musée, festival...) en matériels : (livre, instrument de musique...) ou en biens numériques (livre, streaming...).

Tu as juste à te créer un compte sur l'application Pass Culture.

#### PLUS D'INFOS

[www.pass.culture.fr](http://www.pass.culture.fr)

### KIP UP

BON PLAN

**kiosque numérique 100% gratuit pour les étudiants**

Presse en accès gratuit pour les étudiants, avec un catalogue varié (sport, informations...) disponible en consultation, mais aussi en téléchargement.

Il te suffit de télécharger l'application, de créer ton compte et de renseigner ta carte étudiante.

## Investir les sciences



### LES PETITS

### DÉBROUILLARDS

Réseau d'associations présentes dans une quinzaine de pays, qui œuvrent chaque jour à démocratiser les sciences et techniques.

La démarche scientifique, c'est être curieux du monde qui nous entoure, exercer son esprit critique, construire un raisonnement objectif basé sur des faits et en débattre...

L'association, met en place des animations variées (fête des sciences, rencontre jeunes chercheurs, café des sciences...), favorisant une pratique ludique des sciences, sur des sujets tels que : la chimie, l'architecture, l'astronomie, la sociologie...

#### PLUS D'INFOS

02 96 68 15 38 / 06 83 47 89 27

[lespetitsdebrouillardsgrandouest.org](mailto:lespetitsdebrouillardsgrandouest.org)

[cbriens@lespetitsdebrouillards.org](mailto:cbriens@lespetitsdebrouillards.org)

les petits débrouillards 22

Apdb22

### LE TEMPS DES SCIENCES

Association de promotion des sciences et techniques

Le Temps des Sciences propose des animations toute l'année : un festival scientifique « Baie des Sciences » au mois d'octobre, un festival de maths « la preuve par 9 » au mois de mars, des expositions, des conférences, des salons professionnels tout au long de l'année...

Tu as un projet de promotion des sciences sur le territoire, tu cherches des scientifiques, des entreprises, des associations ? Le temps des sciences peut t'accompagner grâce à son réseau de partenaires.

#### PLUS D'INFOS

09 54 82 45 88

7 rue Saint-Gouéno

22000 Saint-Brieuc

[www.letempsdessciences.fr](http://www.letempsdessciences.fr)

[contact@letempsdessciences.fr](mailto:contact@letempsdessciences.fr)

[letempsdessciences](https://www.facebook.com/letempsdessciences)

[LTDSciences](https://www.linkedin.com/company/LTDSciences)

A B C D E



## L'offre des bibliothèques / médiathèques



### LA CARTE UNIQUE

### DES MÉDIATHÈQUES DE LA BAIE

Saint-Brieuc Armor Agglomération c'est 30 médiathèques au sein de l'agglomération : tu peux y consulter ou emprunter des livres, CD, revues... mais également y travailler avec un accès wifi et des ordinateurs en utilisation de logiciels, gratuitement avec ta carte de médiathèque.

#### PLUS D'INFOS

[www.mediathèquesdelabaie.fr](http://www.mediathèquesdelabaie.fr)



### L'APPLI MA BIBLI

#### Ma bibliothèque partout, tout le temps !

Retrouve tous les services du site des Médiathèques de la Baie dans l'application "Ma Bibli" :

- accède en un clic à ton compte et retrouve la liste de tes prêts, de tes réservations, de tes documents en retard,
- consulte les messages envoyés par ta bibliothèque,
- parcours le catalogue des Médiathèques de la Baie, les nouveautés, les suggestions des bibliothécaires,
- envoi des suggestions d'achats,
- abonne-toi à des listes de documents et à des sélections pour être au courant en temps réel des nouveautés dans certaines thématiques,
- crée tes propres listes de lecture,
- retrouve les informations pratiques de chaque bibliothèque.

#### EN SAVOIR PLUS

Ma Bibli sur iOS et Android



## Les lieux de documentation

### BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

#### DU CAMPUS MAZIER

Inscription sur présentation de la carte étudiante, prêt sous conditions, accès à tout public.

#### PLUS D'INFOS

02 96 60 43 26

Campus Mazier

Base de données :

[www.univ-rennes2.fr](http://www.univ-rennes2.fr)

/campus-mazier

/bibliothèque-universitaire

### BIBLIOTHÈQUE INSTITUT

#### NATIONAL SUPÉRIEUR

#### DU PROFESSORAT ET DE

#### L'ÉDUCATION (INSPE)

Accès tout public pour consultation sur place. Prêt soumis à conditions.

#### INFOS & CONTACT

02 96 68 34 68

1 rue Théodule Ribot

22000 Saint-Brieuc

(changement d'adresse en cours d'année)

A 130

[www.ubodoc.univ-brest.fr/](http://www.ubodoc.univ-brest.fr/)

bibliotheques/bu-inspe-saint-

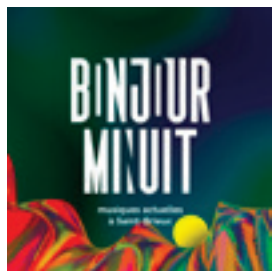
brieuc

[bu-saint-brieuc@inspe-bretagne.fr](mailto:bu-saint-brieuc@inspe-bretagne.fr)





## Les lieux de la culture



### BONJOUR MINUIT



#### Musique actuelle briochine

Situé dans le quartier des Villages, Bonjour Minuit est un lieu de vie où s'entremêlent concerts, résidences et projets culturels avec le territoire.

Équipé d'une grande salle (450 places), d'un club (150 places) mais aussi de 3 studios de répétition et de création, de nombreux artistes ont joué à Bonjour Minuit : Mass Hysteria, Lorenzo, Vaudou Game, The Psychotic Monks, Dope Saint Jude, Frustration, L'Or du Commun, Kikesa...

#### PLUS D'INFOS

02 96 01 51 46 / 02 96 01 51 40

Place Nina Simone  
22000 Saint-Brieuc

A 130

[www.bonjour-minuit.fr](http://www.bonjour-minuit.fr)



### MJC DU PLATEAU



La MJC propose une diversité d'offres de cours de danses, de langues, d'ateliers artistiques, mais aussi de sports pour entretenir sa forme : kayak, activités bien-être...

*Un partenariat entre la MJC et Saint-Brieuc Armor Agglomération permet aux étudiants de bénéficier de -25 % sur la cotisation aux activités, le Pass Culture est également accepté.*

#### PLUS D'INFOS

06 02 10 82 45

1 avenue Antoine Mazier  
22000 Saint-Brieuc

A E C 10 40 70

### LE CERCLE



Association d'éducation populaire, animée par des valeurs d'éducation, d'émancipation, de citoyenneté, œuvrant à travers ses projets à assurer un accès universel à la culture.

Le Cercle propose des activités culturelles à l'année telles que : le théâtre, la photo, le modelage, la couture. Il organise également chaque année au printemps un festival de cinéma : Panoramic.

*Tarif étudiant : - 25% pour les activités culturelles et séances de cinéma à 3 € (pendant Panoramic).*

#### PLUS D'INFOS

02 96 75 21 91

13 rue des Gallois  
22000 Saint-Brieuc

[www.associationle Cercle.fr](http://www.associationle Cercle.fr)

### LA PASSERELLE



Une programmation éclectique de spectacles de musique, danse, théâtre, cirque...

Mais aussi des rendez-vous gratuits proposés toute l'année, discograph de Julien Tiné, concerts sandwiches ou encore rencontre avec les artistes...

Tu peux candidater pour être étudiant relais et disposer d'invitations aux spectacles de ton choix.

*Tarif étudiant pour les spectacles : 8 € au lieu de 10 €, 9 € au lieu de 15 € et 12 € au lieu de 18 €.*

#### PLUS D'INFOS

02 96 68 18 45

1 Place de la Résistance  
22000 Saint-Brieuc

A B C D E

[www.lapasserelle.info](http://www.lapasserelle.info)

[angeliquemahe@lapasserelle.info](mailto:angeliquemahe@lapasserelle.info)



### TI AR VRO - L'ÔTÉ

Pôle de ressources spécialisé en fonds bretons (livres, films...) comprend également un fonds numérique et propose des cours de langue bretonne.

#### PLUS D'INFOS

02 96 77 31 91

138 rue du Légue  
22000 Saint-Brieuc

D

[www.tiarvro-santbrieg.org](http://www.tiarvro-santbrieg.org)



## CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

# Faire du sport

### SERVICE INTER



### UNIVERSITAIRE DES

### ACTIVITÉS PHYSIQUES

### ET SPORTIVES (SIUAPS)

Le SIUAPS organise des enseignements dans différentes activités physiques et sportives telles que : badminton, natation, escalade, self-défense, step, pilate...

Accessible à tous les étudiants du Pôle Universitaire, la pratique peut être notée ou libre selon ta filière et ton choix.

#### PLUS D'INFOS

✉ [siuaps-saint-brieuc@univ-rennes2.fr](mailto:siuaps-saint-brieuc@univ-rennes2.fr)  
🌐 [siuaps.univ-rennes.fr/le-siuaps-sur-le-site-de-st-brieuc](http://siuaps.univ-rennes.fr/le-siuaps-sur-le-site-de-st-brieuc)

### ASSOCIATION SPORTIVE



### UNIVERSITAIRE BRIOCHINE

### ET DES CÔTES D'ARMOR (ASUB22)

Permet de pratiquer différents sports, soit comme loisir, soit dans une volonté de participer aux championnats inter-universitaires organisés par le FFSU (Fédération Française du Sport Universitaire).

*Licence : 15€ pour pratiquer toutes les activités toute l'année, accessible si détention d'une carte étudiante de l'année en cours.*

#### INFOS ET CONTACT

Thierry Morvan  
02 96 60 43 00

## Les Piscines

### AQUABAIE

Parc aqualudique avec toboggan antiglisse, un espace détente avec hammam sauna et des activités : aquagym, aquabike...

#### INFOS ET CONTACT

02 96 75 67 56  
Rue Pierre de Coubertin  
Espace Brézillet  
22000 Saint-Brieuc  
📍 D

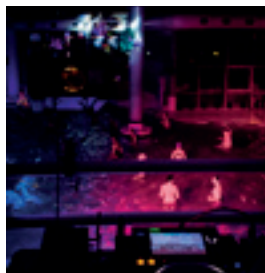
### PISCINE GOËLYS

Espace ludique, toboggan, pentagliss.

Espace détente avec sauna hammam.

#### INFOS ET CONTACT

02 96 69 20 10  
Rue Pierre de Coubertin  
22520 Binic-Étables-sur-Mer  
Breizhgo : 1



### OPHÉA

Espace aquaforme et parcours remise en forme. Espace ludique, avec piscine à contre-courant et toboggan.

#### INFOS & CONTACT

02 96 58 19 40  
Rue de la Fosse Malard  
22800 Quintin  
Breizhgo : 5

### AQUAVAL

Modèle de haute qualité écologique. Activités : aquagym, aqua-tonic...

#### INFOS & CONTACT

02 96 77 44 00  
Quartier Balzac - Le plateau  
22000 Saint-Brieuc  
📍 A C E 10 40 70

### HÉLÈNE BOUCHER

#### INFOS & CONTACT

02 96 78 26 15  
67 rue Théodule Ribot  
22000 Saint-Brieuc  
📍 A et 130

## Sports Nautiques



### CENTRE MUNICIPAL DE VOILE DE SAINT-BRIEUC

Ouvert de juin à septembre.

#### PLUS D'INFOS

02 96 74 51 59  
27 bd de Cornouaille  
22190 Plérin

 R ou Proxibus  
 [www.cmvsb.com](http://www.cmvsb.com)



### BASE DE SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Catamaran, kayak, planche à voile.

#### INFOS & CONTACT

02 96 70 54 65  
Quai Robert Richet  
22410 Saint-Quay-Portrieux  
Breizhgo : 1

 [polenautique@sbaa.fr](mailto:polenautique@sbaa.fr)

### CENTRE NAUTIQUE DE PLÉRIN

Paddle, planche à voile,  
catamaran. Location de matériel,  
cours particuliers.

#### INFOS & CONTACT

02 96 74 65 11  
66 rue de Tournemine  
22190 Plérin

 Proxibus  
 [www.cnplerin.fr](http://www.cnplerin.fr)

### BASE NAUTIQUE DU PONT NOIR À PLOUFRAGAN

Aviron, kayak, paddle...

#### PLUS D'INFOS

02 96 78 93 72  
7 rue du Pont Noir  
22440 Ploufragan

 90

### CLUB DE KAYAK DE LA MJC DU PLATEAU

#### INFOS & CONTACT

06 29 54 55 70 / 02 96 61 97 39  
1 avenue Antoine Mazier  
22000 Saint-Brieuc

 A E C 10 40 70  
 [kayak.mjcduplateau@gmail.com](mailto:kayak.mjcduplateau@gmail.com)

### LA STATION VTT BAIE DE SAINT-BRIEUC

La station VTT comporte un total  
de 670 km balisés sur 28 circuits  
de VTT dans 18 clubs au sein  
de l'agglomération, avec des niveaux de  
difficultés adaptés à vos envies  
et à votre niveau.

#### PLUS D'INFOS

Téléchargez les circuits sur :  
 [www.baiedesaintbrieuc.com](http://www.baiedesaintbrieuc.com)

## Autres structures



### PATINOIRE

BON  
PLAN

Cours de patinage.

4 € les soirées étudiantes du jeudi soir.

#### INFOS & CONTACT

02 96 33 03 08  
24 rue Pont Léon  
22360 Langueux

 B



### HALLE MARYVONNE DUPUREUL

Piste couverte d'athlétisme adaptée  
à la pratique de nombreuses  
disciplines, saut à la perche en  
longueur en hauteur, vitesse...

*Accessible dans le cadre d'une activité  
universitaire, en club, d'association,  
est également ouvert en accès gratuit  
sans réservation le lundi de 12h à 14h.*

#### INFOS & CONTACT

67 rue Théodule Ribot  
22000 Saint-Brieuc  
 A 130

Retrouve la liste des équipements  
sportifs de l'agglomération, les abonnements,  
les tarifs et les horaires sur :  
[www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh](http://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh)



## CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

# Financer ses projets / S'engager

## Les aides aux projets

### CULTURE ACTIONS (CROUS)

Cofinancement de projets culturels et artistiques (nécessité de justifier une autre source de financement du projet), à l'initiative d'un étudiant seul, de groupes d'étudiants ou d'associations étudiantes.

#### PLUS D'INFOS

[www.crous-rennes.fr/culture/financer-un-projet/](http://www.crous-rennes.fr/culture/financer-un-projet/)

### FONDS DE SOLIDARITÉ ET DE DÉVELOPPEMENT DES INITIATIVES ÉTUDIANTES (FSDIE)

Tous les établissements d'enseignement supérieur proposent aux associations domiciliées en leur sein un fonds de financement des projets à portée humanitaire, d'animation culturelle, sportive et de la vie du campus.

#### PLUS D'INFOS

Contacte ton établissement.

### CONTRIBUTION VIE ÉTUDIANTE ET DE CAMPUS (CVEC)

Payée par les étudiants en début d'année, une partie de la CVEC est dédiée au soutien de projets étudiants.

#### CONDITIONS ET DOSSIER :

[www.crous-rennes.fr/cnous/cvec-contribution-de-vie-etudiante-de-campus/](http://www.crous-rennes.fr/cnous/cvec-contribution-de-vie-etudiante-de-campus/)

### ZÉPHYR

La bourse Zéphyr permet à des jeunes de 11 à 30 ans de l'Agglo de concrétiser un projet solidaire, culturel, citoyen ou d'intérêt général, par des aides financières, logistiques ou d'accompagnement du projet.

Un réseau d'animateurs du territoire te donne un coup de pouce et répond à tes questions pour monter et développer ton projet.

Un comité d'appui (SBAA, CAF22, Département des Côtes d'Armor) se réunit pour te permettre de venir présenter ton projet, mieux te connaître et définir les aides qu'ils peuvent t'apporter.

#### PLUS D'INFOS

02 96 77 60 39

[www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh](http://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh)



### LES AIDES DE L'AGGLO AUX ASSOCIATIONS ÉTUDIANTES

L'agglomération aide les associations étudiantes en leur offrant une aide technique et financière dans leurs fonctionnements et projets correspondants à une démarche commune, de développement du bien-être, de la vie étudiante et de valorisation de la vie universitaire.

#### PLUS D'INFOS

02 96 77 20 00

5 rue du 7<sup>e</sup> Régiment d'Infanterie  
22000 Saint-Brieuc

D 130



## Les associations

### LES ASSOCIATIONS

#### ÉTUDIANTES

L'agglomération de Saint-Brieuc c'est aussi des associations étudiantes existantes, dans de nombreuses formations.

Les associations étudiantes organisent des événements d'animation de la vie étudiante, comme les soirées (intégration, gala...), mais également des voyages (ski, culturels...) elles font des projets pour aider les étudiants dans leurs études (tutorats, conférences...) et bien d'autres choses encore.

Si ta formation dispose d'une association étudiante, n'hésite pas à aller voir ses membres, en cas de besoin ou à rejoindre celle-ci en étant bénévole, selon tes disponibilités.

Si ta formation n'a pas d'association, pourquoi ne pas en créer une ?



### LE FORUM DES ASSOCIATIONS

Présentation des activités associatives locales à but non lucratif (sport, art, culture...), afin de favoriser les rencontres, devenir adhérent ou bénévole.

*Le 4 Septembre 2021 à l'espace Steredenn à Saint-Brieuc.*

## Quelques projets



### JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DU HANDICAP (JNSH)

Cet événement national de l'ANESTAPS (Association Nationale des Étudiants en STAPS) est organisé à Saint-Brieuc par Armor STAPS.

L'objectif est de sensibiliser le grand public aux difficultés que rencontrent les personnes, notamment les étudiants, en situation de handicap, en créant des activités immersives.

C'est également un moment de partage, entre des personnes valides et d'autres en situation de handicap.



### LA SOIRÉE INTER-FILIÈRES

En 2019, une soirée réunissant les étudiants de toutes les formations de l'agglomération et donc plus de 800 personnes, a été organisée par les associations étudiantes de l'agglomération.

Celle-ci, comme toutes soirées étudiantes de l'agglomération, est organisée avec le soutien de la protection civile. Un stand de prévention sensibilise aux risques des drogues et de l'alcool, et met à disposition des préservatifs ainsi que des éthylotests.

### TUTORAT AEDM « ASSOCIATION DES ÉTUDIANTS EN DROIT DE MAZIER »

L'AEDM propose chaque année des tutorats réalisés par des étudiants d'années supérieures, pour aider les étudiants à comprendre la méthodologie des exercices juridiques, répondre à leurs appréhensions des examens et leurs questions sur les études de droit.



## CHAPITRE 1 - DÉCOUVRIR L'AGGLO

# Partir à la découverte de la Baie



Partage tes plus  
belles photos  
**#baiedesaintbrieuc**



baiedesaintbrieuc

### L'OFFICE DU TOURISME



L'Office de Tourisme vous dévoile toutes les activités incontournables, les bons plans et les meilleurs spots.

*Ouvert en avril, mai, juin, septembre et octobre, du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, et les jours fériés de 10h à 13h.*

*De novembre à mars, le lundi de 13h30 à 18h, et du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h.*

#### PLUS D'INFOS

02 96 33 32 50

2 Quater rue des Lycéens Martyrs

A B C D E

[www.baiedesaintbrieuc.com](http://www.baiedesaintbrieuc.com)

[info@baiedesaintbrieuc.com](mailto:info@baiedesaintbrieuc.com)

### PROFITER DES PLAGES

#### ET DES ACTIVITÉS LITTORALES

À Saint-Brieuc, la mer est à tes pieds : idéal pour se détendre un peu entre deux cours !

Que tu sois plutôt sports nautiques (stages et location de matériel dans les centres nautiques), baignade, farniente ou verre en terrasse avec vue mer, il y en a pour tous les goûts ! Fais ton choix parmi les 21 plages de la Baie.

Par sa proximité avec le centre-ville et son accessibilité en navette TUB, la longue plage de sable fin des Rosaires est sans doute « LA » plage des briochins.

### JETER L'ANCRE

#### AU PORT DU LÉGUÉ

Trait d'union entre la ville de Saint-Brieuc et la mer, ses quais aménagés et ses façades colorées invitent à la flânerie.

Notre coup de cœur : rejoindre le port du Légué depuis le cœur de ville par le « Central Parc briochin », la verte vallée de Gouédic, à pied ou à vélo électrique.

### PROFITER DU MYTHIQUE

#### SENTIER DES DOUANIERS :

#### LE GR34

Le GR<sup>®</sup>34, aussi appelé le sentier des douaniers, offre un parcours exceptionnel sur tout le littoral breton. En Baie de Saint-Brieuc, que tu sois traileur, randonneur ou simple marcheur, l'itinéraire qui traverse la Réserve naturelle, te garanti des points de vue à couper le souffle.

Voici notre Top 4 :

- Pointe des Guettes à Hillion,
- Pointe du Roselier à Plérin,
- Pointe de la Béchue à Pordic,
- Pointe du Bec de Vir à Tréveneuc.

### DÉCOUVRIR LA BAIE

#### AUTREMENT... PAR LE JEU

Destination nature par excellence, la Baie se révèle aussi joueuse...

Tu es fan de jeux grandeur nature ? On te propose de (re) découvrir le territoire de manière ludique : escape game (Heure & K, Mystic Vallée), géocaching (à Quintin et Saint-Brieuc), Murder Party (en soirée au Château de Quintin), Mystère Abgrall (jeu de piste patrimonial gratuit à Quintin) ou encore Lantic Parc Adventure (parcours d'accrobranche).

## Les rendez-vous culturels

### BRANCHÉ EXPOSITIONS ?

Pour une véritable porte d'entrée sur le territoire costarmoricain et son patrimoine unique, rendez-vous au Musée d'Art et d'Histoire de Saint-Brieuc. Toujours dans le centre-ville, la galerie d'art contemporain Raymond Hains, située au sein de l'École des Beaux-Arts, accueille plusieurs expositions par an et organise de nombreuses rencontres et conférences.

Le festival de street art « Just Do Paint » qui a lieu tous les ans, au début de l'été, transforme le centre-ville en une véritable galerie à ciel ouvert ! Recouvrant des façades entières ou plus discrètes, laisse-toi guider par ces œuvres monumentales inédites pour une (re)découverte colorée et insolite de la ville de Saint-Brieuc. Suis le parcours sur l'application « Just Do Paint » ou avec la brochure de la collection « Patrimoine en poche », disponible gratuitement à l'Office de Tourisme.



### AMOUREUX DU PATRIMOINE ?

Viens également découvrir la Briqueterie à Langueux : à la fois centre d'art dédié à la céramique et aux arts visuels, mais aussi écomusée retraçant l'histoire économique et sociale de la Baie.

Non loin, la Maison de la Baie à Hillion t'invite toute l'année à observer les richesses naturelles de la réserve grâce à une exposition extérieure et gratuite.

### FAN DE MUSIQUE ?

Dans la Baie, certains festivals comme « Art Rock » ou le « Binic Folks & Blues Festival », sont devenus de véritables institutions. Chaque année, le cœur de Saint-Brieuc se livre aux piétons à l'occasion de ce festival majeur. Au programme : concerts, expos d'art numérique, théâtre, danse, déambulations, sans oublier la gastronomie avec « Rock'n Toques ».

### PLUS D'INFOS

Pour retrouver les adresses, horaires d'ouverture de ces lieux :  
📍 [www.baiedesaintbrieuc.com](http://www.baiedesaintbrieuc.com)









## CHAPITRE 2

# Vivre et étudier dans l'agglo

S'informer / S'orienter • Connaître ses droits  
Financer ses études • Se déplacer • Se loger • Se restaurer  
Prendre soin de sa santé • Étudier en situation de handicap



## CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

# S'informer / S'orienter

### ASSOCIATION

#### DÉPARTEMENTALE

#### INFORMATIONS JEUNESSE DES

#### CÔTES D'ARMOR (ADIJ 22)

L'ADIJ anime et développe le réseau d'information jeunesse, propose une aide et un accompagnement grâce aux SIJ et au dispositif des Promeneurs du Net.

Elle propose également des ateliers forums relatifs aux formations, jobs, logements, séjours à l'étranger...

#### PLUS D'INFOS

 [www.crij.bzh](http://www.crij.bzh)  
[www.adij22.bzh](http://www.adij22.bzh)

### LES PROMENEURS DU NET

Dispositif d'information et d'accompagnement de la jeunesse, les promeneurs du net sont présents sur les réseaux sociaux pour répondre à tes questionnements sans intermédiaire. Ils postent également régulièrement des informations, comme la mise en place d'activités sportives, de conférences, de soirées...

#### PLUS D'INFOS

Retrouve les listes des profils Instagram et Facebook des Promeneurs du Net sur [promeneursdunet.fr/dept22](http://promeneursdunet.fr/dept22)




### STRUCTURES D'INFORMATION

#### JEUNESSE (SIJ)

Lieux de ressources pour les jeunes de 15 à 30 ans présents sur l'agglomération : orientation, formations, aide dans la recherche de stages, jobs étudiants, mobilité internationale. 5 SIJ t'accueillent au sein de l'agglomération :

#### SIJ PLÉRIN

02 96 74 68 51  
Centre Social,  
7 rue de la croix mérovingienne  
 C


#### SIJ PORDIC

02 96 79 71 16  
2 rue Odio Baschamps  
 10

#### SIJ PLOUFRAGAN

02 96 71 36 17  
Esplanade de la Mairie  
 B

#### SIJ TRÉGUEUX

02 96 71 36 17  
La clef des Arts, rue Marcel Rault  
 C

#### SIJ YFFINAC

09 96 13 64 53  
13 Impasse Abbé Briens  
 20 et 30

### CENTRE D'INFORMATION

#### ET D'ORIENTATION

#### (CIO)

Service public gratuit, le CIO t'aide si tu souhaites être conseillé, accompagné, faire le point sur ton projet d'études, tes démarches, intérêts professionnels, des perspectives d'emplois, d'insertion...

*Accueil uniquement sur rendez-vous le lundi de 13h45 à 17h30, du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h45 à 17h30 sauf le vendredi soir jusqu'à 17h.*

#### PLUS D'INFOS

02 96 62 21 60  
36 rue Henri Wallon  
22000 Saint-Brieuc  
 A et 70  
 [www.cio.stbrieuc.site](http://www.cio.stbrieuc.site)  
 [cio.saint-brieuc@ac-rennes.fr](mailto:cio.saint-brieuc@ac-rennes.fr)

### SERVICE D'INFORMATION

#### ET D'AIDE À L'ORIENTATION

#### EN BRETAGNE

#### (IDEO)

Ressources en ligne à propos des formations disponibles sur le territoire mais également des débouchés professionnels selon le domaine d'études choisi.

#### PLUS D'INFOS

 [www.ideo.bretagne.bzh](http://www.ideo.bretagne.bzh)

## CITÉ DES MÉTIERS

Un espace multimédia en accès libre, gratuit et anonyme, pour s'informer sur une multitude de parcours, de formations et métiers, ou encore à propos d'emplois étudiants.

Tu peux aussi rencontrer un conseiller pour travailler sur ton projet professionnel. Ces conseils peuvent se faire au téléphone, en visio-conférence ou sur site.

Il existe également, des rencontres professionnelles et visites d'entreprises.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet de la Cité des Métiers.

*Les inscriptions sont possibles par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 sauf le vendredi soir jusqu'à 17h.*

### PLUS D'INFOS

02 96 76 51 51

6 rue Camille Guérin

22440 Ploufragan

 50 120

 [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)

 [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)



## MISSION LOCALE

De 16 à 25 ans, la mission locale accompagne les jeunes sortis de leur scolarité dans leurs démarches d'orientation, d'insertion professionnelle et sociale.

Un conseiller peut t'aider dans ta recherche de formations ou d'emploi par la mise en contact avec des entreprises ou agences d'intérim, avec la CAF ou une assistante sociale si tu es en difficulté.

*Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermé au public le jeudi matin).*

### PLUS D'INFOS

02 96 68 15 68

47 Rue du Docteur Rahuel

22000 Saint-Brieuc

 B E 20 30 70

 [siege@mlstbrieuc.fr](mailto:siege@mlstbrieuc.fr)



## ONISEP

### Info métiers et formations

Source d'information sur les études au sein de l'Europe, l'orientation, la réorientation notamment par présentation de plusieurs domaines d'études dans le guide de « l'entrée en études supérieures ».

### PLUS D'INFOS

 [www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Apres-le-bac](http://www.onisep.fr/Choisir-mes-etudes/Apres-le-bac)

## SERVICE D'ORIENTATION

### INSERTION ENTREPRISE (SOIE)

### UNIVERSITÉ RENNES 1

### PLUS D'INFOS

02 23 23 39 79

 [www.soie.univ-rennes1.fr](http://www.soie.univ-rennes1.fr)

## SERVICE UNIVERSITAIRE

### D'INFORMATION ET

### D'ORIENTATION INSERTION

### PROFESSIONNELLE (SUIO-IP)

### UNIVERSITÉ RENNES 2

### PLUS D'INFOS

02 96 60 43 00 / 02 99 14 13 91

[univrennes2.fr](http://univrennes2.fr) / [suio-ip](http://suio-ip)

 [www.r2suio@univ-rennes2.fr](mailto:www.r2suio@univ-rennes2.fr)

 [r2sb@univ-rennes2.fr](mailto:r2sb@univ-rennes2.fr)





## CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

# Connaître ses droits

### LE RECUEIL ÉTUDIANT

#### DES DROITS ACADÉMIQUES

#### DE L'ARES

L'ARES (Fédération des Étudiants en Sciences Sociales), a créé le REDA pour permettre aux étudiants de comprendre les législations régulant leurs droits académiques ; droits d'inscriptions, droit au redoublement, fonctionnement de la licence, du DUT, des études paramédicales...

#### PLUS D'INFOS

[www.fede-ares.org/la-defense-des-droits-2/](http://www.fede-ares.org/la-defense-des-droits-2/)

### POINT D'ACCÈS AU DROIT

Aide juridique gratuite dans les démarches administratives et d'accès au droit sur rendez-vous.

**L'accès au droit** : chaque personne peut bénéficier gratuitement d'une information sur ses droits et devoirs ainsi que d'une aide dans leurs mises en œuvre.

*Du lundi au vendredi de 8h à 12h  
et de 13h à 16h sauf le mercredi  
de 8h à 12h.*

#### PLUS D'INFOS

02 96 60 47 87  
3 rue Genève  
22000 Saint-Brieuc  
 E



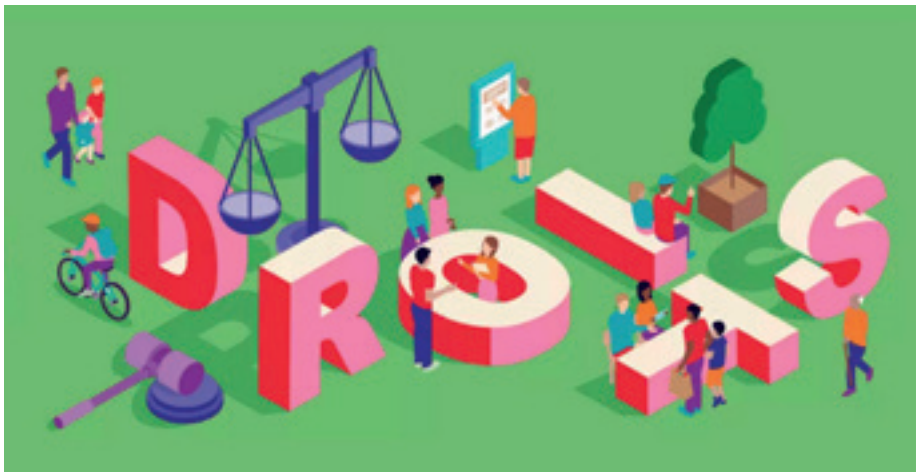
### CONSEIL DÉPARTEMENTAL

#### DE L'ACCÈS AU DROIT (CDAD)

Met en place des lieux d'accueil sur le territoire de l'agglomération qui sont gratuits, à la disposition de toute personne y résidant.

#### PLUS D'INFOS

[www.cdad-ca-rennes.fr/lieux-acces-droits/](http://www.cdad-ca-rennes.fr/lieux-acces-droits/)





## CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

# Financer ses études

### LE GUIDE DES AIDES SOCIALES DE LA FÉDÉ B

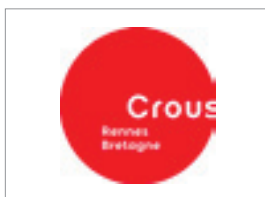
La Fédé B (Fédération des associations étudiantes de Bretagne Occidentale) a créé un guide des aides sociales, pour permettre aux étudiants de s'informer et comprendre les démarches à effectuer pour bénéficier des différentes aides auxquelles ils sont éligibles.

#### PLUS D'INFOS

 [www.fedeb.net](http://www.fedeb.net)  
représentation / affaires sociales

### LE DOSSIER SOCIAL ÉTUDIANT

La demande de bourse sur critères sociaux est conditionnée à l'accomplissement de la demande de Dossier Social Étudiant (DSE) qui se fait au plus tard au mois de Mai pour l'année scolaire suivante. Il est également possible de faire une simulation avant d'effectuer cette demande.



### LES AIDES SPÉCIFIQUES DU CROUS

- Une aide spécifique ponctuelle pour les étudiants qui rencontrent momentanément de graves difficultés, demande effectuée avec l'aide du service social du CROUS.
- Une allocation spécifique annuelle pour les étudiants qui rencontrent des difficultés durables, elle ne peut pas être cumulée avec une bourse accordée sur critères sociaux, il est nécessaire d'effectuer préalablement une demande de bourse dans le cadre du DSE.

### L'AIDE AU MÉRITE

Pour être éligible à cette aide, tu dois être bénéficiaire des bourses sur critères sociaux ou d'une allocation spéciale annuelle et avoir obtenu une mention très bien au bac. Cette demande est effectuée dans le cadre du DSE.

### LE PRÊT GARANTI PAR L'ÉTAT

Permet d'emprunter au maximum 15 000 € pour financer tes études sans conditions de ressources, ce prêt est garanti par l'État sans caution d'un proche.

Pour bénéficier de ce prêt, il faut être majeur et avoir moins de 28 ans, être français ou d'une autre nationalité européenne et être inscrit dans un établissement d'enseignement supérieur en France.

#### Calcule tes aides en 5 minutes

-  [www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)
-  [www.messervices.  
etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr)
-  [www.ljeune1solution.  
gouv.fr/mes-aides](http://www.ljeune1solution.gouv.fr/mes-aides)

#### Pour effectuer les démarches ou toute information complémentaire :

-  [www.crous-rennes.fr/  
bourses/les-autres-  
aides/asaa/](http://www.crous-rennes.fr/bourses/les-autres-aides/asaa/)

#### Pour plus d'infos et connaître la liste des banques partenaires :

-  [www.service-public.fr/  
particuliers/vosdroits/  
F986](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F986)



## CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

# Se déplacer

### Se déplacer en bus



#### POINTUB

*Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h, et du vendredi au samedi de 8h30 à 13h.*

#### PLUS D'INFOS

5 rue du Combat des Trente  
22000 Saint-Brieuc  
02 96 01 08 08  
[www.tub.bzh](http://www.tub.bzh)  
TUB St Brieuc

#### TUB

Lignes régulières qui desservent le territoire de l'agglomération de 5h à 20h30.

#### APPLI MOBILE

#### TUB SAINT-BRIEUC

Horaires en temps réel ;  
Achat e-ticket (prix réduit) ;  
Informations générales,  
notification de changement  
sur tes lignes favorites...

#### NOCTUB

Service de soirée, du lundi au jeudi de 20h30 à 22h30, le vendredi et le samedi de 20h30 à 0h30.

#### PROXITUB

Service de transport à la demande sur réservation selon des horaires prédéfinis qui permet aux usagers des zones non desservies par des lignes régulières d'être rapatriés vers la ligne régulière la plus proche.

#### PLUS D'INFOS

Pour connaître ton arrêt et réserver ton proxitub :  
[www.tub.bzh/reseau/proxitub](http://www.tub.bzh/reseau/proxitub)

#### MOBITUB

Service de transport pour les personnes à mobilité réduite (+ d'informations page 31).



#### NAVETTE CŒUR DE VILLE

Pratique et gratuite, elle dessert la gare SNCF, le quartier Robien et le centre-ville de Saint-Brieuc : un passage toutes les 30 minutes.

*Du lundi au vendredi de 7h30 à 19h, et le samedi de 8h30 à 18h30.*



#### LA CARTE KORRIGO

La carte Korrigo est unique sur tout le réseau Bretagne : elle permet de cumuler plusieurs abonnements sur un seul titre de transport, TER, Breizhgo, TUB...

*L'espace Korrigo, à la gare SNCF de Saint-Brieuc est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h45 à 18h30.*

## Se déplacer en train

### UZUËL +



Dispositif qui te permet lorsque tu as déjà un abonnement de TER Bretagne de bénéficier de 50% de réduction sur ton abonnement TUB.

### PLUS D'INFOS

Rendez-vous à l'espace Korrigo de la gare SNCF de Saint-Brieuc

### TER -TGV

Renseignez-vous sur les réductions accessibles aux moins de 26 ans et les offres de mobilités au guichet et à l'espace korrigo de la Gare de Saint-Brieuc.

### PLUS D'INFOS

36 35

📞 [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

## Se déplacer en car

# BREIZHGO

### BREIZHGO

Lignes de cars qui circulent dans toute la Bretagne : 26 lignes circulent en Côtes d'Armor dont 9 qui desservent Saint-Brieuc.

*Sauf certaines lignes qui gardent un tarif kilométrique (mais restent abordables pour les moins de 26 ans), le ticket coûte 2 €, le carnet de 10 coûte 15 € et l'abonnement annuel 250 €.*

### PLUS D'INFOS

0 810 22 22 22 (N° Azur)

Centrale de Mobilité des Côtes d'Armor

📞 [www.breizhgo.bzh](http://www.breizhgo.bzh)

### COVOITURAGE

- 📞 [www.ouestgo.fr](http://www.ouestgo.fr)
- 📞 [www.covoiturage.asso.fr](http://www.covoiturage.asso.fr)
- 📞 [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr)
- 📞 [www.mobicoop.fr](http://www.mobicoop.fr)

# MOBIBREIZH.bzh

LA BRETAGNE EN TRANSPORTS PUBLICS

### MOBIBREIZH.BZH

Calculateur d'itinéraires avec les transports collectifs bretons sur le territoire entier de la Bretagne.

## Se déplacer en vélo

# ROU'LIBRE

SERVICE DE LOCATION DE VÉLOS DE PÉRIÉGIE

### ROU'LIBRE

### MAISON DU VÉLO

Service de location de vélos électriques ou classiques, parking vélo sécurisé 24/24 et 7/7.

*Ouvert de 10h à 13h et de 14h30 à 18h30 (18h le samedi). Fermé le jeudi et le dimanche.*

### PLUS D'INFOS

02 96 61 72 15

Gare de Saint-Brieuc

Esplanade François Mitterrand

📞 [www.tub.bzh](http://www.tub.bzh)

# green on

opérateur régional de vélos électriques

### GREEN ON

Location de vélos électriques en libre-service : disponible 24/24 et 7/7.

Deux stations : Chapelle Lamenais au cœur de la Ville et Halle Belem au Légué (quai Armez).

### PLUS D'INFOS

📞 [www.green.on.fr/saint-brieuc](http://www.green.on.fr/saint-brieuc)

# HENTIG GLAS

### HENTIG GLAS

### « LE PETIT CHEMIN VERT »

La voie verte Hentig glas, réservée aux piétons et aux cyclistes, connecte les sites de Beaufeillage et du Campus Mazier au centre-ville, et à terme à la gare et au port du Légué.

Profite d'une voie verte au cœur de ville pour te rendre en cours et te déplacer !



## CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

# Se loger

## Trouver un logement

### CROUS BRETAGNE

Près de 140 logements sont disponibles, en priorité pour les étudiants boursiers, sur la ville de Saint-Brieuc partagés entre deux résidences universitaires :

#### GERNUGAN

Rue Gernugan  
22 000 Saint-Brieuc  
 A E C 10 40 70

#### LOUCHEUR

13 avenue Loucheur  
22000 Saint-Brieuc  
 A 70

*Accueil du lundi au vendredi de 8h à 18h.*

#### PLUS D'INFOS

02 99 84 93 52  
1 Esplanade des Prix Nobel  
22000 Saint-Brieuc  
 A 70  
 [www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)  
 [ant.stbrieuc@crous-rennes.fr](mailto:ant.stbrieuc@crous-rennes.fr)

### CAMPUS ARMOR

Résidence sécurisée de 104 logements étudiants, avec parking et laverie, ainsi que 10 tiny houses.

#### PLUS D'INFOS

02 96 78 29 22  
115 bd Atlantique 22000 Saint-Brieuc  
 E 60  
 [www.campusdarmor.fr](http://www.campusdarmor.fr)  
 [www.tyvillage.fr](http://www.tyvillage.fr)

### TERRE ET BAIE HABITAT

Résidence de petits logements (T1, T1bis) proche du Campus Mazier.

#### PLUS D'INFOS

02 96 62 20 90  
17 rue Parmentier  
22000 Saint-Brieuc  
 B E 20 30  
 [www.terreetbaie-habitat.fr](http://www.terreetbaie-habitat.fr)

### SILLAGE

Accueil et solutions logement pour les 16-30 ans.

#### Le service

#### Habitat Jeunes

Lieu d'accueil, d'information et d'accompagnement des jeunes et d'accompagnement des jeunes à la recherche d'un logement, propose des ateliers recherche de logement selon tes revenus et besoins.

Propose une offre de location au mois et à la semaine pour les étudiants, alternants, stagiaires...

Les résidences habitat jeunes :

- 3 résidences à Saint-Brieuc, quartier Robien, place Saint-Pierre et bd Waldeck Rousseau
- 1 résidence à Plérin, rue du stage

### Les logements hors résidences

Le sillage propose des logements conventionnés à l'APL et l'AL, avec un accompagnement à l'ouverture des droits et sans frais de dossiers.

#### PLUS D'INFOS

02 96 33 96 96  
54 58 bd Waldeck Rousseau  
22000 Saint-Brieuc  
 A B C D E  
 [www.sillage.bzh](http://www.sillage.bzh)  
 [contact@sillage.bzh](mailto:contact@sillage.bzh)

### AUBERGE DE JEUNESSE

#### PLUS D'INFOS

02 96 78 70 70  
Manoir de La ville Guyomard  
22000 Saint-Brieuc  
 A  
 [www.hifrance.org](http://www.hifrance.org)  
 [saint-brieuc@hifrance.org](mailto:saint-brieuc@hifrance.org)

### POUR TROUVER

### UNE LOCATION

- [www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)
- [www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr)
- [www.ouestfrance-immo.com](http://www.ouestfrance-immo.com)
- [www.location-etudiant.fr](http://www.location-etudiant.fr)
- [www.immojeune.com](http://www.immojeune.com)



# Les aides au logement

## CAISSE D'ALLOCATION

### FAMILIALE (CAF)

Les aides au logement APL (Aide Personnalisée au Logement), ALF (Allocation Logement Familial) et ALS (Allocation Logement à caractère Social) sont calculées sur la base des ressources des 12 derniers mois. On ne peut bénéficier que d'une des trois aides.

#### PLUS D'INFOS

Avenue des Plaines Villes  
22400 Ploufragan



E

#### RENSEIGNEMENTS

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N20360](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N20360)

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

#### POUR FAIRE UNE SIMULATION DES AIDES SOCIALES AUXQUELLES TU PEUX PRÉTENDRE :

[www.caf.fr/allocataires/messervices-en-ligne/faire-une-simulation](http://www.caf.fr/allocataires/messervices-en-ligne/faire-une-simulation)

#### POUR EFFECTUER TA DEMANDE DE PRESTATION :

[www.caf.fr/allocataires/messervices-en-ligne/faire-une-demande-de-prestation](http://www.caf.fr/allocataires/messervices-en-ligne/faire-une-demande-de-prestation)

#### PRISE DE RENDEZ-VOUS :

Par téléphone : 32 30  
ou sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

Dans ton espace Mon Compte

> courriel : je suis allocataire

Si tu n'es pas allocataire :

> courriel : je ne suis pas allocataire

## HOME IN LOVE

Service d'aide gratuit, innovant dans l'accompagnement notamment des alternants et étudiants salariés dans leurs recherches de logements et dans leurs démarches pour bénéficier des aides d'actions logement.

#### PLUS D'INFOS

[www.homeinlove.fr](http://www.homeinlove.fr)

## ADIL

Renseignements gratuits sur tes droits et obligations, par des juristes, en matière de logement.

Prend rendez-vous au siège ou dans une des 8 permanences délocalisées, ou appelle un conseiller juriste lors des permanences téléphoniques.

*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30.*

#### PLUS D'INFOS

02 96 61 50 46

5 rue du 7<sup>e</sup> Régiment d'infanterie  
22000 Saint-Brieuc



D 130

[www.adil22.org](http://www.adil22.org)

## ACTION LOGEMENT

Met en place des solutions, aides pour l'accès au logement des étudiants.

#### PLUS D'INFOS

02 56 26 70 20

5 place de la Liberté  
22000 Saint-Brieuc



E

[www.actionlogement.fr](http://www.actionlogement.fr)

Certains dispositifs existent pour te permettre de louer un logement lorsque tu n'as pas une personne de ton entourage pouvant se porter garant.

**Dispositif visale** : concerne le parc privé visale.fr

**Avance Loca Pass** : concerne le parc social, peut aussi être utilisé en guise d'avance pour t'acquitter de ton dépôt de garantie.

**Aide mobili jeune** : prise en charge d'une partie du loyer durant un an pour les jeunes de moins de 30 ans en formation en alternance, jusqu'à 100 € par mois.

## MES DÉMARCHES

### INDISPENSABLES

S'acquitter de la CVEC (Contribution Vie Etudiante et Campus) voir p. 12  
[www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr)

Compléter son DSE (Dossier Social Etudiant) voir p. 21  
[www.cvec.etudiant.gouv.fr](http://www.cvec.etudiant.gouv.fr)

Déclarer son médecin traitant voir p. 28 et [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

Adhérer à une complémentaire santé voir p. 28

Constituer son dossier CAF voir p. 25

## L'ASSURANCE HABITATION

Tout locataire doit souscrire à cette assurance afin de couvrir les risques locatifs tel qu'un incendie, un dégât des eaux...

Pour souscrire à cette assurance « multirisque habitation » adresse toi à ta mutuelle. Cette assurance est indispensable au moment de la signature du bail.

## LA TAXE D'HABITATION

Impôt local voué à disparaître pour toutes les résidences principales en 2023. Depuis 2020, 80% des français en sont exonérés.

Si tu es rattaché au foyer fiscal de tes parents et qu'ils sont exonérés du paiement de la taxe d'habitation, tu l'es également. S'ils n'en sont pas exonérés, tu dois aussi t'en acquitter, il est important de se renseigner sur le montant de cette taxe avant signature du bail.

#### PLUS D'INFOS

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F42](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F42)



## CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

# Se restaurer

### LE RESTAURANT UNIVERSITAIRE DU CROUS BRETAGNE

À Saint-Brieuc, le CROUS Bretagne propose une offre de restauration traditionnelle avec des repas chauds ou de restauration rapide à emporter, avec une option végétarienne à tous les repas, au cœur du Campus Mazier.

Le Restaurant Universitaire est un lieu de vie étudiante où tu peux non seulement manger mais aussi retrouver tes amis, boire un café, travailler (avec accès prise et WIFI).

*Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h.*

**PLUS D'INFOS**  
02 99 84 93 52  
1 Esplanade des Prix Nobel  
22000 Saint-Brieuc

 A 70  
 [www.crous-rennes.fr](http://www.crous-rennes.fr)  
 [ant.stbrieuc@crous-rennes.fr](mailto:ant.stbrieuc@crous-rennes.fr)

### CONSEIL



Activer votre compte Izzly pour payer vos repas, vos cafés, rapidement en bénéficiant du tarif étudiant.



### AGORAE

#### Épicerie sociale et solidaire

Au cœur du Campus Mazier, une épicerie sociale et solidaire créée et gérée par les associatifs étudiants voit le jour dès la rentrée. Elle permettra aux étudiants précaires de faire leurs courses à moindre coût.

**PLUS D'INFOS**  
Rendez-vous dès septembre au Campus Mazier.

## Les applis anti gaspi

### TOO GOOD TO GO

Vente d'invidus par les commerçants à un prix réduit.

### SAVE EAT FRIGO MAGIQUE

Propose des recettes avec les aliments en votre possession.


**PLUS D'INFOS**  
Téléchargez gratuitement les applis anti-gaspi sur iOS et Android



## Les marchés



Aller au marché, c'est une bonne occasion de consommer des aliments de qualité et de saison issus de l'agriculture et l'artisanat local et de découvrir les communes de l'agglomération et la ville de Saint-Brieuc sous un angle nouveau.

**PLUS D'INFOS**  
Pour retrouver la liste des marchés de l'agglomération, rendez-vous sur :  
 [www.baiedesaintbrieuc.com/adresses-gourmandes/les-marches/](http://www.baiedesaintbrieuc.com/adresses-gourmandes/les-marches/)



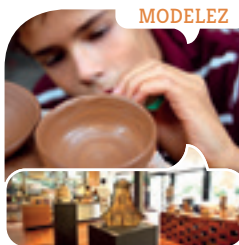
**SAINT  
BRIEUC  
ARMOR**  
AGGLOMÉRATION

## LA BAIE DE SAINT-BRIEUC VOUS DONNE ENVIE DE BOUGER



### OBSERVEZ

**La Maison de la Baie**  
Hillion  
02 96 32 27 98  
Parcours découvertes,  
expositions, animations,  
sorties, randos nature...



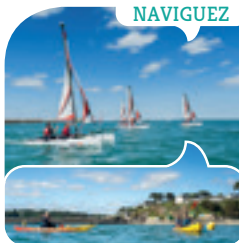
### MODELEZ

**La Briqueterie**  
Langueux  
02 96 63 36 66  
Parcours découvertes,  
expos, animations,  
ateliers terre...



### NAGEZ

**Aquabaie**  
Saint-Brieuc  
02 96 75 67 56  
**Goëlys**  
Binic - Étables-sur-Mer  
02 96 69 20 10  
**Ophéa**  
Quintin  
02 96 58 19 40



### NAVIGUEZ

**Pôle Nautique  
Sud Goëlo**  
Base Binic  
02 96 73 38 45  
Base Saint-Quay  
02 96 70 54 65  
**Centre Nautique**  
Plérin - Tournemine  
02 96 74 65 11  
**Centre municipal  
de voile**  
Saint-Brieuc  
02 96 74 51 59



### DÉCOUVREZ

**Photo Festival  
Baie de Saint-Brieuc**  
10 expositions  
25 photographes  
[www.photofestival.org](http://www.photofestival.org)



### SWINGUEZ

**Le Golf  
de la Baie  
de Saint-Brieuc**  
Lantic  
02 96 71 90 74  
18 trous, réservation  
de green-fees en ligne,  
cours individuels  
ou collectifs,  
abonnements.  
Restaurant, Bar

*La terre, la mer, l'avenir en commun*

 [saintbrieuc-armor-agglo.bzh](http://saintbrieuc-armor-agglo.bzh)



## CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

# Prendre soin de sa santé

### INFOS

#### RÉGIME DE SÉCURITÉ SOCIALE

Les étudiants inscrits pour la première fois dans un établissement d'enseignement supérieur peuvent garder le même régime obligatoire d'assurance maladie.

Cependant tu peux adhérer à une complémentaire santé en choisissant entre mutuelle étudiante et celle de tes parents.

Un étudiant salarié peut bénéficier d'un régime général d'assurance maladie des travailleurs salariés à condition : que son contrat de travail débute avant le 1<sup>er</sup> octobre jusqu'au 30 septembre suivant, qu'il effectue au moins 120 heures de travail sur 3 mois ou 600 par an étalées sur l'année universitaire. Une déclaration de changement de situation doit être envoyée à la CPAM de son lieu de résidence.

#### PLUS D'INFOS

 [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)



### CHOISIR SON MÉDECIN

#### TRAITANT

Après avoir trouvé ton médecin généraliste et établi une relation de confiance avec lui, il est nécessaire de déclarer sa qualité de médecin traitant via un formulaire, pour bénéficier d'une meilleure prise en charge de tes frais de santé.

Tu peux également demander, lors d'une consultation sur présentation de ta carte vitale, qu'il effectue celle-ci ou la télécharger toi-même.

#### PLUS D'INFOS

 [www.etudiant.gouv.fr/fr/choisir-un-medecin-traitant-388](http://www.etudiant.gouv.fr/fr/choisir-un-medecin-traitant-388)



### AMELI

Le service en ligne de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie permet de suivre tes remboursements en temps réel, commander ta carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie...

#### PLUS D'INFOS

 [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

### LA CARTE VITALE

Ta carte vitale contient tous les renseignements nécessaires au remboursement de tes frais de santé et à ta prise en charge en cas d'hospitalisation. Lorsque tu changes de situation, il est nécessaire d'effectuer une actualisation de celle-ci par exemple lors d'un déménagement.

#### POUR COMMANDER OU METTRE À JOUR TA CARTE VITALE, TU PEUX :

- appeler le 36 46,
- te rendre sur ton compte Ameli, aller en pharmacie,
- l'insérer dans une borne 24/24 7/7 au 107 bd Hoche 22000 Saint-Brieuc



Il existe des plateformes de prise de rendez vous en ligne chez des professionnels de santé (doctolib, keldoc...)

## CENTRE DE SOINS

### D'ACCOMPAGNEMENT

### ET DE PRÉVENTION

### EN ADDICTOLOGIE (CSAPA)

Prend en charge les personnes en difficulté avec des produits psycho-actifs, licites ou non (tabac, alcool, cannabis, héroïne, cocaïne...) et/ou présentant des addictions comportementales (jeux d'argent, internet, jeux vidéo...).

Une équipe de professionnels propose un accueil, une écoute, un accompagnement et une prise en charge médicale, psychologique, éducative et sociale. L'accueil est confidentiel, gratuit et sur rendez-vous.

#### PLUS D'INFOS

02 96 60 80 69

76 rue de Quintin  
22000 Saint-Brieuc

✉ [csapa.saintbrieuc@anpaa.asso.fr](mailto:csapa.saintbrieuc@anpaa.asso.fr)

## CONSULTATION

### JEUNES CONSOMMATEURS

### (CJC)

Accueille gratuitement et de manière confidentielle les jeunes consommateurs présentant des conduites addictives et leur famille (jusqu'à 25 ans).

Les professionnels de la CJC proposent une évaluation de la situation de chacun, répondent aux questions et peuvent aider à réduire ou à arrêter sa consommation.

*Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 13h et de 14h à 17h.*

#### INFOS & CONTACT

02 96 60 80 69

3 Ter Rue Jules Vallès  
22000 Saint-Brieuc

 D

#### AUTRES RESSOURCES

 [www.addictaide.fr](http://www.addictaide.fr)

## SERVICE SANTÉ

### ÉTUDIANT (SSE)

Accessible à tous les étudiants, propose des visites gratuites auprès d'un médecin, d'une infirmière d'une assistance sociale, d'une psychologue et d'une diététicienne.

Des visites médicales permettent la mise en place, lorsqu'il est nécessaire, de l'aménagement aux études, l'accès à des soins infirmiers. Ce service social comprend un volet d'écoute, d'information, de conseil et d'accompagnement dans les démarches.

*Ouvert du lundi au vendredi de 8h40 à 12h15 et de 13h à 17h, sauf le vendredi jusqu'à 16h45.*

#### PLUS D'INFOS

02 96 60 81 61 / 06 07 91 52 37

Campus Mazier  
22000 Saint-Brieuc

 A E C 10 40 70

## LE LIEU-DIT

Lieu d'écoute sans jugement, gratuit et anonyme jusque 30 ans, tu peux être accueilli sur place ou discuter au téléphone de tous les sujets qui te préoccupent avec une éducatrice spécialisée ou des psychologues avec ou sans rendez-vous. L'agglomération comprend deux lieux-dits :

#### À SAINT-BRIEUC :

**Mercredi et vendredi  
de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h.**

02 96 61 16 48 / 06 77 40 32 23

16 rue de Gouédic  
22000 Saint-Brieuc

 B E 20 30

#### À QUINTIN :

**Le mardi tous les 15 jours  
de 13h à 16h (sur rendez-vous).**

06 77 40 32 23

22 rue du Maréchal Leclerc

22800 Quintin

Breizhgo 5

## MAISON DES JEUNES

### ET DES ADOLESCENTS

Dans ce lieu d'aide et d'écoute pour les jeunes, tu bénéficieras de l'aide d'accompagnants (infirmières, éducatrices, psychologues) gratuitement sans jugement et de façon confidentielle à propos des problématiques que tu rencontres jusque 21 ans.

*Ouvert le lundi de 13h à 17h,  
les mardi et jeudi de 9h à 12h et de  
13h à 17h et les mercredi et vendredi  
de 9h à 18h.*

#### INFOS & CONTACT

02 96 62 85 85 / 06 48 29 43 79

30 rue Brizeux 22000 Saint-Brieuc

 NCV

 [mdja.cotesdarmor.fr](http://mdja.cotesdarmor.fr)

 [accueil@mdja.cotesdarmor.fr](mailto:accueil@mdja.cotesdarmor.fr)

## BUREAU D'AIDE

### PSYCHO-UNIVERSITAIRE

### (BAPU)

En cas de besoin urgent d'aide psychologique.

*Ouvert du lundi au vendredi  
de 15h à 17h.*

#### INFOS & CONTACT

02 95 30 81 24

## PLANNING FAMILIAL

Lieu d'écoute et d'information, à propos de nombreux sujets souvent tabous : l'IVG, la contraception, la sexualité, les violences et les IST (infections sexuellement transmissibles).

*Permanence le mercredi de 17h à 19h.*

*Il existe un numéro vert anonyme  
et gratuit pour parler de ces  
problématiques : 0 800 08 11 11*

#### INFOS & CONTACT

02 96 78 97 05

30 rue Brizeux

22000 Saint-Brieuc

 [mdp22@wanadoo.fr](mailto:mdp22@wanadoo.fr)



# REJOIGNEZ-NOUS, DEVENEZ DONNEUR

## MAISON DU DON DE ST BRIEUC

10 rue Marcel Proust, CH Yves Le Foll - 02 96 94 31 13



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PRENEZ  
RENDEZ-VOUS



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)



## CHAPITRE 2 - VIVRE ET ÉTUDIER DANS L'AGGLO

# Étudier en situation de handicap

## Le principe d'égalité des chances

L'enseignement supérieur doit respecter un principe d'égalité des chances entre tous les étudiants, ce qui implique d'adapter ses services lorsqu'un étudiant en a besoin.

En tant qu'étudiant en situation de handicap, ton accompagnement doit être assuré par le service dédié de ton établissement en vertu du principe d'égalité des chances.

Il est nécessaire, peu importe ton type de handicap, de joindre ce service pour bénéficier des aménagements auxquels tu as le droit : aménagements pédagogiques, aménagements aux examens, concours...



### SERVICE D'AIDE À LA VIE UNIVERSITAIRE (SAVE)

#### UNIVERSITÉ RENNES 1

*Accueil de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.*

#### CONTACT

02 23 23 36 29

✉ [save-handicap@univ-rennes1.fr](mailto:save-handicap@univ-rennes1.fr)

### DIRECTION DES ÉTUDES ET DE LA VIE UNIVERSITAIRE - RELAIS HANDICAP (DEVU)

#### UNIVERSITÉ RENNES 2

*Accueil de 8h15 à 12h  
et de 13h30 à 17h30.*

#### CONTACT

02 99 14 20 66 /

02 99 14 13 86 / 02 99 14 13 97

✉ [relais.handicap@univ-rennes2.fr](mailto:relais.handicap@univ-rennes2.fr)

### MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES DES CÔTES D'ARMOR (MDPH)

Ce guichet unique d'accès au droit et prestation des personnes en situation de handicap te permet d'accéder à une aide humaine dans tes démarches et aux renseignements qui te sont utiles.

*Accueil physique du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, sauf le lundi matin. Accueil téléphonique aux mêmes horaires mais jusqu'à 17h.*

#### CONTACT

02 96 01 01 80

3 rue Villiers de l'Isle Adam  
22190 Plérin



✉ [mdph@mdph.cotesdarmor.fr](mailto:mdph@mdph.cotesdarmor.fr)

🌐 [www.mdph.cotesdarmor.fr](http://www.mdph.cotesdarmor.fr)

🌐 [www.cotesdarmor.fr/vos-services/la-mdph](http://www.cotesdarmor.fr/vos-services/la-mdph)

### MOBI TUB

Service de transport adapté aux personnes à mobilité réduite, le transport est réalisé du domicile jusqu'à destination.

Pour en bénéficier une demande est à formuler par le biais d'un dossier disponible sur internet.

#### PLUS D'INFOS

🌐 [www.tub.bzh](http://www.tub.bzh)

rubrique mobilité / mobitub







### CHAPITRE 3

# Enrichir son expérience

Trouver un job ou un stage  
Entreprendre et innover • Partir à l'étranger



## CHAPITRE 3 - ENRICHIR SON EXPÉRIENCE

# Trouver un job ou un stage

### LES STAGES

Les stages sont des conventions signées entre trois parties : l'établissement d'enseignement, la structure d'accueil et l'étudiant stagiaire. Cette convention issue de ton établissement est donc nécessaire.

Ton établissement peut imposer certaines conditions en cas de questionnement ou de problème, n'hésite pas à contacter le service y étant dédié.

La gratification ne devient obligatoire qu'à partir de deux mois et doit être au minimum de 3,90 € brut de l'heure.



### ONISEP

Aide dans les démarches pour trouver un emploi.

#### PLUS D'INFOS

[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)  
rubrique cap vers l'emploi



### 1 JEUNE 1 SOLUTION

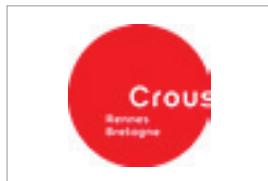
Dispositif qui vise à faciliter les démarches de la jeunesse notamment étudiante dans ses recherches de job étudiant ou estival d'alternance de stage et de service civique.

Propose des événements d'information à propos de diverses formations en apprentissages, alternances ou dans des secteurs en manque de professionnels.

Il existe aussi des ateliers pour apprendre à te présenter, à trouver un contrat d'alternance ou un stage.

#### PLUS D'INFOS

[www.1jeune1solution.gouv.fr](http://www.1jeune1solution.gouv.fr)



### JOBAVIZ



Pour trouver des emplois étudiants ou stages toute l'année, de tout type et dans toute la France, édite un profil, avec le renseignement de tes disponibilités, ton curriculum vitae et tes motivations.

Jobaviz permet la mise en place d'un lien direct entre les entreprises de l'agglomération qui alimentent la plate-forme et proposent des emplois, stages, alternances.

#### PLUS D'INFOS

[jobaviz.fr](http://jobaviz.fr)

Il est également souvent possible de trouver un emploi au sein du CROUS ou de sa faculté, notamment au sein des bibliothèques et des restaurants.

#### PLUS D'INFOS

[www.etudiants.gouv.fr](http://www.etudiants.gouv.fr)  
rubrique votre emploi / entrepreneuriat



## CHAPITRE 3 - ENRICHIR SON EXPÉRIENCE

# Entreprendre et innover



### PÔLE ÉTUDIANT POUR L'INNOVATION, LE TRANSFERT ET L'ENTREPRENEURIAT (PEPITE)

PEPITE a été créé pour accroître la volonté entrepreneuriale chez les étudiants ou jeunes diplômés.

PEPITE a plusieurs missions : informer, sensibiliser, former, accompagner et fédérer les étudiants entrepreneurs de Bretagne.

Pour mener à bien ses missions, il s'appuie sur un large réseau de partenaires en Bretagne : établissements d'enseignement supérieur, technopôles, financeurs, collectivités locales, institutionnels...

PEPITE est en charge de l'attribution du statut national d'étudiant entrepreneur qui permet une reconnaissance et un accompagnement de l'étudiant dans ses projets, par le biais de tutorats, d'aménagements d'études, de mise en réseaux...

#### PLUS D'INFOS

[www.pepите-bretagne.inook.website/fr/pepите](http://www.pepите-bretagne.inook.website/fr/pepите)

**Fabrik ta pépîte** : des équipes d'étudiants disposeront de trois mois pour développer un projet entrepreneurial, tester l'entrepreneuriat, l'intrapreneuriat, apprendre en faisant, réaliser et se réaliser puis présenter leurs projets devant un jury.



### ENTREPRENDRE POUR APPRENDRE (EPA)

Association de loi de 1901 agréée par le Ministère de l'éducation nationale, propose et développe des parcours de mini entreprise.

Entreprendre pour Apprendre à l'objectif de faciliter l'expérience des jeunes en les rapprochant du monde économique, faisant découvrir des métiers, développer des compétences, le savoir-être, l'esprit citoyen.

#### PLUS D'INFOS

[www.entreprendre-pour-apprendre.fr/bretagne](http://www.entreprendre-pour-apprendre.fr/bretagne)

[contact@epa-bretagne.fr](mailto:contact@epa-bretagne.fr)

[www.enseignementsup-gouv.recherche.fr](http://www.enseignementsup-gouv.recherche.fr)



#### FABLAB

### SAINT-BRIEUC FACTORY

BON PLAN

Laboratoire de fabrication ouvert à tous permet d'inventer, de fabriquer des objets par le biais d'outils numériques. L'esprit du lieu est celui d'un échange entre les générations, de compétences et d'expériences.

Espace de coworking et atelier de prototypage (imprimante 3D, scancut, scie sauteuse...) avec possibilité d'être assisté si besoin.

*Tarif étudiant 10,80 € pour une adhésion annuelle.*

#### INFOS & CONTACT

02 96 42 54 10

Carré Rosengart

16 Quai Armez

22000 Saint-Brieuc

[factory@sbaa.fr](mailto:factory@sbaa.fr)

[saint-brieuc-factory.fr](http://saint-brieuc-factory.fr)



## CHAPITRE 3 - ENRICHIR SON EXPÉRIENCE

# Partir à l'étranger

## Les solutions pour partir étudier à l'étranger

Il existe plusieurs manières de partir à l'étranger en tant qu'étudiant. Tu peux partir via un programme d'échange comme ERASMUS + mais également dans un établissement partenaire de ton école ou université.

Dans les deux cas, puisque tu restes rattaché à ton établissement français, tu paieras uniquement les frais d'inscription français, de plus ton diplôme aura une valeur équivalente à celui obtenu en France pour la même formation.

### EN SAVOIR PLUS

- 🔗 [www.enroutepourlemonde.org](http://www.enroutepourlemonde.org)
- 🔗 [www.generation.erasmusplus.fr](http://www.generation.erasmusplus.fr)
- 🔗 [www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu)



### EUROP' ARMOR

Ressources documentaires, exposition pour t'aider dans ta compréhension de l'Europe et ses organisations, te conseiller dans tes projets d'expérience à l'étranger.

*Ouvert le lundi de 13h30 à 17h30, du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, et le vendredi de 9h à 12h.*

#### INFOS & CONTACT

02 96 62 63 98

9 Place du Général De Gaulle  
22000 Saint-Brieuc

🔗 [www.cotesdarmor.fr/europe-direct-europ-armor](http://www.cotesdarmor.fr/europe-direct-europ-armor)

### L'AIDE À LA MOBILITÉ INTERNATIONALE

Pour effectuer ta demande de bourse ERASMUS + « jeunes à l'international » ou Aide à la mobilité, il est nécessaire de faire appel au service des relations internationales de ton établissement.

### LA BOURSE ERASMUS +

Elle concerne les stagiaires ou les étudiants. Son montant est calculé en fonction du coût de la vie dans le pays de destination.

#### PLUS D'INFOS

🔗 [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

### L'AIDE À LA MOBILITÉ INTERNATIONALE DU CROUS

Cette aide peut être débloquée lorsque tu pars dans le cadre de tes études dans un pays étranger entre 2 et 9 mois consécutifs.

Pour y être éligible, tu dois être bénéficiaire des bourses sur critère social ou d'une allocation spécifique annuelle.

#### PLUS D'INFOS

🔗 [www.etudiant.gouv.fr](http://www.etudiant.gouv.fr)

### LA BOURSE « JEUNES À L'INTERNATIONAL » DE LA RÉGION BRETAGNE

Cette aide concerne les stages professionnels ou séjours d'études de 26 jours consécutifs au minimum et 300 jours maximum.

La bourse ne peut pas être cumulée avec une autre aide à la mobilité internationale.

Elle concerne tous les pays du monde, la sélection s'effectue par ton établissement.

#### PLUS D'INFOS

🔗 [www.bretagne.bzh](http://www.bretagne.bzh)

SOLIDARITÉ  
ENVIRONNEMENT  
CULTURE

# BOURSE ZEPHYR

SOUTIEN À L'INITIATIVE DES JEUNES

SOCIAL  
SANTÉ

SPORT

TU AS ENTRE 11 ET 30 ANS ?  
DONNE DU SOUFFLE À TON PROJET !!!

**NOUVEAU ! 2021 ! TRANSITION ÉCOLOGIQUE**  
SI TU AS DES PROJETS : CHANGEMENT CLIMATIQUE,  
VILLE DE DEMAIN, NATURE ET VÉGÉTALISATION, UP-  
CYCLING, RÉEMPLOI, CONSO DURABLE...  
**L'AGGLO PEUT TE SOUTENIR !**

freepik - tirachard



Partenaires aux côtés des communes  
de l'Agglomération de Saint-Brieuc.  
**Côtes d'Armor**  
le Département




RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE



MODE D'EMPLOI  
SUR [saintbrieuc-agglo.bzh](http://saintbrieuc-agglo.bzh)

La terre, la mer, l'avenir en commun

    [saintbrieuc-armor-agglo.bzh](http://saintbrieuc-armor-agglo.bzh)

 **SAINT  
BRIEUC  
ARMOR**  
AGGLOMÉRATION



## Les numéros d'urgence

Pompiers	<b>18</b>
Samu	<b>15</b>
Police secours	<b>17</b>
Commissariat	<b>08 96 77 29 00</b>
Appel urgence européen	<b>112</b>
Service des malentendants	<b>114</b>
Hôpital Yves Le Foll	<b>02 96 01 71 23</b>
Pharmacie de garde	<b>32 37</b> (0,35 €/minute)
BAPU aide psychologique d'urgence	<b>02 95 30 81 24</b>
SAS amitié	<b>09 72 39 40 50</b>
SOS suicide / Suicide écoute	<b>01 40 44 46 45</b> ou <b>01 45 39 40 00</b>
Centre antipoison	<b>02 99 59 22 22</b>
Infos coronavirus	<b>0 800 130 000</b>



GUIDE DE  
L'ÉTUDIANT



*Passez de bonnes études*

avec Saint-Brieuc Armor Agglomération