

VIE ETUDIANTE

Fiches pratiques

Année universitaire 2015-2016

Logement	p. 2
Transports	p. 4
Restauration	p. 7
Santé	p. 10
Bibliothèques	p. 12
Sport	p. 14
Culture	p. 15

Ces fiches sont complémentaires des informations présentes sur le site web :

www.saint-brieuc-sup.com/

LOGEMENT

1. LES RESIDENCES UNIVERSITAIRES

Pour qui ?

- A priori accessible à tous les étudiants (boursiers ou non)
- **Mais** attribués prioritairement sur **critères sociaux**

Quand ?

- La demande **s'effectue par internet** en remplissant un dossier social étudiant (**DSE**) entre le **15 janvier et le 30 avril** pour la rentrée universitaire suivante. Un premier tour d'attribution se déroule mi-juin et le second tour a lieu courant juillet.
- Toutefois, il est encore **possible** de faire sa demande **après le 30 avril**, le site pouvant être de nouveau ouvert pour constituer sa demande de logement. Cependant, les **demandes postérieures au 30 avril ne sont pas assurées** de participer au tour d'attribution des logements de mi-juin.

Les conditions pour pouvoir s'inscrire :

- Les candidats doivent être **inscrits en formation initiale dans un établissement ouvrant droit à la sécurité sociale étudiante.**

Les justificatifs demandés :

- Photocopie de l'**avis fiscal** ou des avis fiscaux des revenus des parents, ou tuteurs, ou du conjoint en cas de déclaration séparée.
- Pour les candidats de nationalité étrangère : attestation des parents, sur l'honneur, indiquant s'ils perçoivent ou non des revenus à l'étranger et, le cas échéant, leur montant.
- En cas de divorce des parents : copie de l'extrait du jugement de divorce confiant l'étudiant à l'un des parents et fixant le montant de la pension alimentaire. A défaut de pension, l'avis d'imposition (ou de non-imposition) de l'autre parent devra être joint au dossier.
- Copie des **justificatifs de la scolarité** du candidat et, le cas échéant, des frères et sœurs étudiants dans l'Enseignement supérieur.

Comment faire pour s'inscrire ?

- Aller sur le portail : www.crous-rennes.fr/ dans la rubrique « vos services »
- Sélectionner « DEMANDE DSE ; BOURSE/ LOGEMENT »

Lien direct pour l'inscription : www.crous-rennes.fr/bourses/la-demande-de-bourse/

Contact auprès de l'antenne CROUS Saint Briec :

1 boulevard Waldeck Rousseau - 22000 Saint Briec

ou ant.stbriec@crous-rennes.fr

2. SITE INTERNET ET AGENCES

➤ Site internet

Les élèves de l'année précédente ont déclaré trouver un logement facilement, par le biais du site internet « Le bon coin ». Le lien ci-dessous vous dirigera directement vers les locations possibles sur Saint Brieuc et son agglomération :

www.leboncoin.fr/locations/offres/bretagne/?f=a&th=1&location=Saint-Brieuc%2022000

➤ Les agences

- CAMPUS D'ARMOR : 115 Boulevard de l'Atlantique - 22000 Saint Brieuc
Propose 104 logements pour les étudiants.
Tel : 02 96 78 29 22 ou campusdarmor.fr

- FOYER DES JEUNES TRAVAILLEURS « Le marronnier » :
6 place Saint-Pierre 22000 Saint Brieuc
Tel : 02 96 33 32 54

- TERRE ET BAIE HABITAT (office HLM) :
17 rue Parmentier - 22000 Saint Brieuc
Tel : 02 96 62 20 90
<http://terreetbaie-habitat.fr/>

TRANSPORTS

1. BUS DE L'AGGLOMERATION

Tarifification :

- Ticket unité : 1,20€
- Abonnement mensuel :
 - Vous avez moins de 26 ans : à partir de 23,00€/mois
 - Vous avez plus de 26 ans : à partir de 25,00€/mois
- Abonnement annuel :
 - Vous avez moins de 26 ans : à partir de 6,25€/mois
 - Vous avez plus de 26 ans : à partir de 10,42€/mois

Modalités d'abonnement :

Télécharger le formulaire sur le site www.tubinfo.fr/pratique/vous-abonner,98.html

et le renvoyer à : TUB - 8 Place Duguesclin, 22000 SAINT-BRIEUC **avec les pièces suivantes :**

- 1 photo d'identité
- 1 pièce d'identité
- 1 RIB ou RIP pour le prélèvement

Horaires d'ouverture :

- Du lundi au vendredi, de 8H30 à 18H00
 - Le samedi, de 8H30 à 17H00
- } Pas de fermeture le midi

Bus : ligne 120,40 et Tub express 16

- Centre ville -> Zoopôle :

Ligne	Départ (aux « champs »)	Arrivée (au Zoopôle)
40	07 :53	08 :06
120	07 :53	08 :09
	08 :30	08 :46
Tub express 16	08 :00	08 :15
	08 :07	08 :22

- Zoopôle -> Centre ville :

Ligne	Départ (du Zoopôle)	Arrivée (bd Clemenceau)
120	16 :46	17 :03
	17 :16	17 :33
Tub express 16	16 :48	17 :06
	16 :50	17 :08
	17 :13	17 :31
40	16 :52	17 :08
	17 :19	17 :35

2. TRAIN INTER-CITES BRETAGNE

La carte « Korrigo Bretagne » permet de se déplacer dans l'agglomération de Rennes et la Bretagne, d'avoir des réductions par exemple sur des trajets TER tels que : Rennes/ Saint Brieuc ou Brest/ Saint Brieuc.

Modalités d'abonnement : se présenter dans une gare SNCF située en Bretagne et remplir le formulaire en y joignant les pièces suivantes :

- 1 carte d'identité
- 1 photo (en couleur et récente)

- CNAM (Zoopole) -> Rennes :

Rennes		07 :00
Saint Brieuc		07 :44
Ligne	Départ	Arrivée
120	07 :56	08 :10
40	07 :55	08 :06

Rennes		07 :20
Saint Brieuc		08 :23
Ligne	Départ	Arrivée
120	08 :32	08 :46

- CNAM (Zoopole) -> Rennes/Brest :

Ligne	Départ	Arrivée
40	17 :16	17 :26
120	17 :16	17 :30
Saint Brieuc		17 :38
Rennes		18 :53

Ligne	Départ	Arrivée
120	17 :19	17 :31
Saint Brieuc		18 :14
Rennes		19 :00

Ligne	Départ	Arrivée
120	18 :45	19 :01
Saint Brieuc		19 :14
Brest		20 :34

3. VELOS « Rou'libre »

Permet la location de vélos classiques et électriques, il est possible de les louer pour une journée/ semaine/ mois ou trimestre.

Adresse : 8 rue de la Poissonnerie, 22000 Saint-Brieuc

Horaires d'ouverture :

- Du lundi au mercredi et le vendredi, de 10H00 à 13H00 et de 16H00
- Le jeudi et samedi, de 10H00 à 13H00

Tarification :

	Journée	Semaine	Mois	Trimestre
Vélo classique	2€	8€	13€	27€
Vélo électrique	5€	13€	33€	65€

Modalités d'abonnement :

Les personnes titulaires d'un abonnement annuel au réseau TUB peuvent bénéficier d'une réduction de 20% sur les offres mensuelles ou trimestrielles.

- Pour louer un vélo il y a un dépôt de garantie requis (par chèque ou prélèvement bancaire) :
 - Pour les vélos classiques : 150€
 - Pour les vélos électriques : 400€

RESTAURATION

1. RESTAURANT UNIVERSITAIRE DU CENTRE VILLE

Des plats traditionnels et un stand de pizza sont proposés durant l'année. Le prix est en moyenne de **3,20€** par repas (entrée+plat+dessert).

Adresse : 1 boulevard Waldeck Rousseau, 22000 Saint Briec (cf. plan ci-dessous)

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 11H30 à 13H30

Condition d'admission : Carte étudiant ou carte CNAM Bretagne

Pour s'y rendre :

- En bus :

Ligne	Départ (du zoopôle)	Arrivée (aux « champs »)
120	12 :16	12 :33 } (5 min de marche)
	12 :46	13 :03 }

Ligne	Départ (aux « champs »)	Arrivée (du zoopôle)
40	13 :40 } (5min de marche)	13 :53
120	13 :45 }	14 :01

- En voiture : temps estimé à 12 minutes

Plus d'informations :

- Tel : 02 96 52 12 78
- www.crous-rennes.fr/restaurant/restaurant-universitaire-antenne-de-st-briec/



2. RESTAURANT D'APPLICATION « le Grand Large »

Des plats traditionnels et à thèmes sont proposés durant l'année au self service du restaurant d'application pour handicapés situé. Le prix moyen est de **8,00€** par repas (entrée+plat+dessert). Possibilité de réserver un espace privatif.

Adresse : 23 avenue des Châtelets, 22440 Ploufragan (cf. plan ci-dessous)

Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 11H30 à 13H30

Pour s'y rendre :

- En bus :

Ligne	Départ (du zoopôle)	Arrivée (au «Grand Large »)
120	12 :31	12 :35
	13 :01	13 :05

Ligne	Départ (du zoopôle)	Arrivée (au « Grand Large »)
120	13 :12	13 :16
	13 :42	13 :46

- En voiture : temps estimé à moins de 5 minutes (3 km du Cnam)

Plus d'informations :

- Tel : 02 96 94 07 93
- <http://22.esatco.fr/metiers-de-bouche/restaurant-le-grand-large/>



Arrêt de bus

Restaurant « Le grand large »

3. RESTAURANT INTER ADMINISTRATIF DU ZOOPOLE (RIA°

Un self service et des plats sont proposés durant l'année. Le prix est en moyenne de **8,00€** par repas (entrée+plat+dessert).

Adresse : 12 rue du Sabot, 22440 Ploufragan (cf. plan ci-dessous)

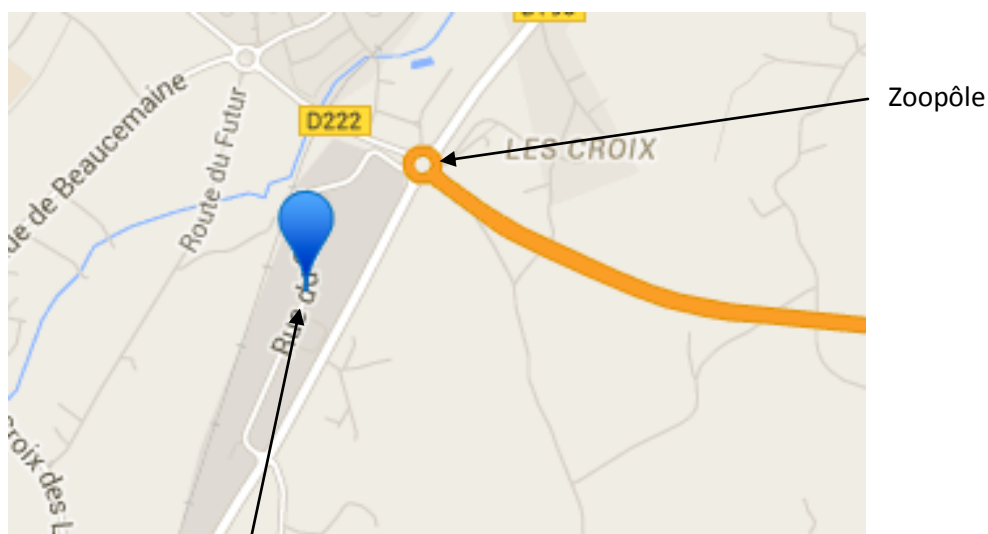
Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi, de 11H30 à 13H30

Pour s'y rendre :

- A pied : temps estimé à 7 minutes (500 m)

Plus d'informations :

- Tel : 02 96 78 38 11
- www.ria22.fr/



Restaurant Inter Administratif

SANTE

1. MEDECINE PREVENTIVE

Le Service interuniversitaire de médecine préventive et de promotion de la santé (SIMPPS) organise une veille sanitaire pour l'ensemble des étudiants de l'agglomération de Saint-Brieuc.

La médecine préventive permet aux étudiants d'effectuer :

- un examen préventif au cours des trois premières années d'étude,
- une visite médicale à la demande,
- des consultations de médecine générale ou spécialisées (contraception, assistance sociale, psychiatrie ...),
- des entretiens médico-psychologiques,
- des soins infirmiers,

Documents à fournir lors d'une visite :

- *Carnet de santé ou vaccination,*
- *Carte vitale ou attestation de sécurité sociale*
- *Carte d'étudiant ou carte CNAM Bretagne*

Horaires d'ouvertures :

- Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 8H30 à 12H15 et de 13H00 à 17H00
- Le mercredi : de 8H30 à 12H15 et de 13H00 à 16H30

Attention : fermeture du service pendant les vacances universitaires.

Plus d'informations :

- Tel : 02 96 60 81 61
- Adresse : 2 avenue Mazier, 22000 Saint Brieuc (Campus Mazier)

2. PLANNING FAMILIAL

Informations sur :

- les méthodes de contraception,
- les maladies sexuellement transmissibles,
- la vie affective et sexuelle,
- la grossesse.

Le planning familial permet d'effectuer:

- des consultations médicales relatives à la maîtrise de la fécondité et les I.S.T (Infections Sexuellement Transmissibles), interruption volontaire de grossesse (IVG)
- des entretiens de conseil conjugal et familial dans les difficultés de relations : couples, adolescents....

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9H00 à 17H00

Pour plus d'informations :

- Secrétariat Centre de Planification et d'Education Familiale : 02 96 01 71 58
- Centre d'Orthogénie (prise en charge des demandes d'IVG) : 02 96 01 77 08
- Adresse : 10 rue Marcel Proust, 22000 Saint Brieuc (Centre Hospitalier de Saint Brieuc)

Bibliothèques

1. Centre de documentation ISPAIA

Le Cnam a conclu un partenariat avec le centre de documentation du Zoopole situé dans le bâtiment situé à côté des locaux du Cnam.

Les étudiants de Cnam Sécurité-Défense sont autorisés à y consulter sur place des périodiques et des ouvrages disponibles.

Horaires :

- Du lundi au vendredi, de 8h45-12h30, 13h30-17h45

Le silence absolu est requis dans cet espace.

Documents à fournir lors d'une visite :

- *Carte d'étudiant ou carte CNAM Bretagne*

2. Bibliothèque universitaire du Campus Mazier :

Adresse : Avenue Antoine Mazier - 22015 Saint Brieuc

Horaires :

- Du lundi au jeudi, de 8H30 à 18H30
- Le vendredi, de 9H00 à 18H30
- Et le samedi, de 9H00 à 12H00

Autre périodes (hors cours) :

- Du lundi au vendredi, de 9H00 à 18H00

Plus d'informations :

- Tel : 02 96 60 43 26
- Patricia.desrumaux@univ-rennes2.fr

Services :

- 2 photocopieurs, 1 imprimante en réseau
- 26 postes de connexion à internet
- Ouvrages en géopolitique

3. Bibliothèque municipale André Malraux (Saint-Brieuc) :

Adresse : 44 rue du 71^{ème} - 22015 Saint Brieuc

Horaires :

- Le mardi, de 12H30 à 18H30
- Mercredi, de 10H00 à 12H30 et 13H30 à 18H30
- Le jeudi et vendredi, de 13H30 à 18H30
- Samedi, de 10H00 à 12H30 et 13H30 à 17H30

Plus d'informations :

- Tel : 02 96 62 55 19

Services :

- Quelques ouvrages en langues étrangères et géopolitique
- A disposition presse, films, musique

4. Médiathèque de Ploufragan

Adresse : Place de l'église - 22440 Ploufragan

Horaires :

- Le mardi, de 14H00 à 19H00
- Mercredi, de 10H00 à 12H00 et de 14H00 à 18H00
- Vendredi, de 11H00 à 19H00
- Samedi, de 10H00 à 17H00

Autre périodes :

- Pendant les vacances scolaires, ouverture aux horaires habituels

Plus d'informations :

- Tel : 02 96 78 89 20
- www.mediathèque-numérique.com/mediatheques/ploufragan

SPORT

La pratique régulière d'une activité physique est **hautement recommandée** durant vos études dans la filière Cnam Sécurité Défense. De nombreux équipements et clubs sportifs existent sur les communes de l'agglomération de Saint-Brieuc.

Un forum des associations sportives et culturelles se tient le **samedi 5 septembre** de 09H30 à 17H00 dans la salle Steredenn à Brézillet rue Pierre de Coubertin – 22000 Saint-Brieuc

SIUAPS (Service Inter Universitaire des Activités Physiques et Sportives)

Les activités :

- Basket-ball, football, hand-ball, volley-ball, rugby,
- Badminton, tennis de table, natation
- Escalade, step/fitness, kung-fu, judo, musculation, yoga

Possibilité d'accéder aux infrastructures sportives universitaires avec la carte CNAM Bretagne (au même titre que la carte étudiant).

Modalité d'inscription :

- L'inscription se fait auprès du professeur.
- Il vous sera délivré, en échange d'une **participation annuelle de 24 Euros**, une "carte sport" qui vous permet de pratiquer toutes les activités proposées par le SIUAPS dans la limite des places disponibles.
- Lors de la semaine d'accueil, les activités, horaires, lieux, professeurs vous sont communiqués sur le planning des activités sportives **2015/2016**, ainsi que sur le site web : www.univ-rennes2.fr/campus-mazier/siuaps

Plus d'informations :

- Contact : Daniel GASTARD, directeur du SIUAPS
- Mail : siuaps@univ-rennes2.fr ou daniel.gastard@univ-rennes2.fr
- Tel : 06 79 03 87 77
- Permanences : le mercredi de 14h00 à 17h00, Campus Mazier, Bureau C07 (couloir à côté de l'amphi 5)

LIEUX CULTURELS

1. Bleu Pluriel

Arts visuels, chansons françaises, théâtre, danse et arts de la rue.

Adresse : 23 rue Marcel Rault - Trégueux 22950

Pour plus d'informations :

- Tel : 02 96 71 33 15
- Bleu-pluriel.com

2. Hermione

Salle de spectacle, palais des congrès

Adresse : Brézillet - Saint Brieuc 22000

Pour plus d'informations : Tel : 02 96 01 53 53

3. La Citrouille

Concerts, cours de musique, studios de répétition et d'enregistrement

Adresse : Place Nina Simone - Saint Brieuc 22000

Pour plus d'informations :

- Tel : 02 96 01 51 40
- Lacitrouille.org

4. La Passerelle

Scène nationale de Saint Brieuc. Propose des spectacles de musique, danse, théâtre, cirque...

Adresse : Place de la résistance - Saint Brieuc 22000

Pour plus d'informations :

- Tel : 02 96 68 18 40
- Lapasserelle.info

5. MJC du Plateau

Danses du monde, urbaine, contemporaine, atelier de création...

Adresse : 1 avenue Antoine Mazier - 22000 Saint Brieuc

Pour plus d'informations :

- Tel : 02 96 61 94 58
- Mjcduplateau.fr

CINEMAS

1. Club 6

Salles de cinéma, ayant des films en Version Originale

Adresse : 40 boulevard de Clemenceau - Saint Briec 22000

Pour plus d'informations : Tel : 02 96 33 83 25

2. Cineland

Salles de cinéma

Adresse : 1 rue Jacques Tati - Trégueux 22950

Pour plus d'informations : Tel : 02 96 01 55 44

MANIFESTATIONS CULTURELLES

1. Art Rock

Durant le mois de mai, le Festival Art rock propose 3 jours de concerts et des spectacles (théâtres, danse, cirque), ainsi que des présentations d'art contemporain et d'illustration vidéo. Une partie du festival est gratuite (expositions et spectacles de rue).

2. Photoreporter

Durant le mois d'octobre et pendant un mois, à Saint Briec et dans son agglomération se tient un festival de photos. Les expositions sont toutes gratuites et généralement ouvertes durant la semaine et le weekend.